Microsoft Security

Protección del proceso de inicio de sesión

Una de las formas más importantes de garantizar la seguridad de tus cuentas online es mantener seguro el proceso de inicio de sesión.

Sigue este consejo para mantener tus cuentas lejos de las manos equivocadas:

1 Crea contraseñas seguras

Los hackers no se cuelan; inician sesión. Si utilizas contraseñas como parte del proceso de inicio de sesión, tendrás que asegurarte de que sean lo más seguras posible.

Las contraseñas seguras son:

- Al menos 12 caracteres (pero es mejor 14 o más)
- Una combinación de mayúsculas, minúsculas, números y símbolos
- Ni una palabra que pueda encontrarse en un diccionario o el nombre de una persona, carácter, producto u organización
- Bastante diferente de las contraseñas anteriores
- Fácil de recordar, pero difícil de adivinar para otros
- Permite que Microsoft Edge genere y guarde una contraseña muy segura para tu cuenta

2 Mantén seguras las contraseñas

Una vez que hayas creado contraseñas seguras que los hackers no puedan descifrar, debes protegerlas. Si no pueden descifrar tus contraseñas, los criminales intentarán engañarte para que las reveles.

Para mantener tus contraseñas lo más seguras que sea posible, sigue estas directrices:

- No compartas una contraseña con nadie, ni siquiera un amigo o un miembro de la familia
- Nunca envíes una contraseña por correo electrónico, mensaje instantáneo ni ningún otro medio de comunicación que no sea fiable y seguro
- Nunca vuelvas a usar la misma contraseña: todas tus contraseñas deben ser únicas
- Actualiza tus contraseñas con frecuencia
- Accede siempre a sitios web mediante enlaces de confianza
- No dudes en cambiar inmediatamente las contraseñas de las cuentas que sospechas que se han puesto en peligro

3 Elimina por completo las contraseñas

Crear contraseñas seguras y mantenerlas seguras puede ser mucho trabajo, especialmente cuando tienes que recordar y administrar varias contraseñas en todas tus cuentas.

¿Y si no tuvieras que gestionar contraseñas?
Los métodos de inicio de sesión sin contraseña, como Microsoft Authenticator App, las claves de seguridad física y la biometría, son más seguros que las contraseñas tradicionales, que se pueden robar, piratear o adivinar.

Explora más temas de concienciación sobre ciberseguridad y oportunidades de formación en https://aka.ms/cybersecurity-awareness.

Microsoft Security